

Лена	Номер по сборнику	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
1 день						
Обед						
Суп гороховый	№ 54-8с	250	11,90	8,63	20,50	206,40
Тефтели запеченные в соусе	п.ром.товар/354/2011	120	11,56	17,33	12,47	252,32
Макаронные отварные	№ 309/2011	180	6,40	5,90	39,40	236,20
Хлеб	п.ром.товар	50	3,30	0,60	19,80	97,80
Компот из сухофруктов	№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Итого за Обед:			33,660	32,460	111,970	873,720
2 день						
Обед						
Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 103/2011	250	11,30	3,82	23,29	172,70
Жаркое по-домашнему	№ 54-28м	280	34,73	8,71	24,62	327,15
Хлеб	п.ром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Холодный чай фруктовый с сахаром	№ 54-19хн	200	0,31	0,10	1,63	28,60
Итого за Обед:			51,640	13,630	81,240	684,950
3 день						
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	№ 82/2011	250	9,40	10,00	12,80	178,13
Котлета из курицы запеченная в соусе	п.ром.товар/331/2011	120	18,04	8,58	15,24	182,52
Каша гречневая рассыпчатая	№ 302/2011	180	9,84	7,56	43,08	280,44
Хлеб	п.ром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из лимона	№ 1008/1998	200	0,10	0,00	6,80	27,80
Итого за Обед:			42,68	27,14	109,62	825,39
4 день						
Обед						
Суп из овощей с фрикадельками мясными	№ 54-5с	250	10,75	7,63	17,40	181,13
Тефтели рыбные запеченные в соусе	п.ром.товар/330/2011	120	22,70	17,70	16,00	313,90
Рис отварной	№ 302/2011	180	4,32	5,76	43,70	244,20
Хлеб	п.ром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из кураги	№ 54-2хн	200	1,00	0,10	15,60	66,90
Итого за Обед:			44,070	32,190	124,400	962,630
5 день						
Обед						
Расольник домашний	№ 95/2011	250	11,74	7,60	14,70	174,00
Плов	№ 54-1м	280	21,45	20,62	54,01	487,62
Хлеб	п.ром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из клубники	№ 54-31хн	200	0,10	0,00	7,20	29,30
Итого за Обед:			38,59	29,22	107,61	847,42
Итого за период:						
Среднее за период:						
481,60			210,640	134,640	534,840	4194,110
96,32			42,13	26,93	106,97	838,82

Зав. производством

на 2 неделю 2025 года.

Меню горячих обедов для обучающихся с 01.01.25 года. (Сумма одного дня 96,32 руб.).

/Повикалов Ю.Н./

Директор ООО «Литани-ПРО»

УТВЕРЖДАЮ

/И.А.Мишина/

Директор ООО «СОИ № 132»

СОЛАСОВАНО

5-11
0133
0844

1 день	Цена	Номер по сборнику	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
Завтрак							
Каша молочная овсяная	№ 162/2011	250	10,75	14,13	42,88	341,00	
Сыр в нарезке	№ 54-1з	20	4,60	5,90	0,00	71,70	
Хлеб пшеничный	пром. товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50	
Чай черный и сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80	
Итого за Завтрак:	96,32		21,650	20,630	88,680	627,000	
2 день							
Завтрак							
Салат из белокочанной капусты с морковью	№ 54-8з	100	1,70	10,20	9,70	135,83	
Омлет с картофелем	№ 213/2011	180	2,93	1,81	16,56	194,40	
Хлеб пшеничный	пром. товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50	
Чай с лимоном и сахаром	№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90	
Итого за Завтрак:	96,32		10,930	12,710	72,260	545,630	
3 день							
Завтрак							
Каша молочная пшеничная	№ 161/2011	250	10,13	11,50	48,25	337,90	
Молоко стуженное с сахаром	пром. товар	20	1,40	1,70	11,10	65,50	
Хлеб пшеничный	пром. товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50	
Чай фруктовый с сахаром	№ 54-19гн	200	0,31	0,10	1,63	8,60	
Итого за Завтрак:	96,32		17,940	13,900	100,380	599,500	
4 день							
Завтрак							
Сырники из творога	пром. товар	200	22,86	13,44	38,50	366,10	
Соус абрикосовый	№ 335/2011	70	0,30	0,00	29,80	120,40	
Хлеб пшеничный	пром. товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50	
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80	
Итого за Завтрак:	96,32		29,460	14,040	114,100	700,800	
5 день							
Завтрак							
Каша молочная гречневая	№ 54-20к	250	8,90	7,20	33,40	274,20	
Хлеб пшеничный	пром. товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50	
Чай с лимоном и сахаром	№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90	
Фрукт	пром. товар	100	0,40	0,40	9,80	44,40	
Итого за Завтрак:	96,32		15,600	8,300	89,200	534,000	
Итого за период:	481,60		95,580	69,580	464,620	3006,930	
Среднее за период:	96,32		19,12	13,92	92,92	601,39	

Зав. производством

на 2 недели 2025 года.

Меню горячих завтраков для обучающихся с 5-11х классов с 01.01.25 года. (Сумма одного дня 96,32 руб.).

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ЛИЗАНЕ ПРО»
Ловыкалов Ю.Н./

СОГЛАСОВАНО
Директор ООО «СОЛ № 132»
И.А. Мишина/

083
5-11 руб.

И.А.Миншина

Безки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
-------	------	----------	--------------

5-11
093600
JMS

№ 1	Лена	Номер по сборнику	Выход	Ветки	Жирь	Углекислоты	Эн. ценность
1 день							
Обед							
Суп с крупой и фрикадельками мясными							
№ 117/2011	250	17,50	7,63	11,38	183,88		
№ 255/2011	100	14,12	5,80	4,44	126,30		
№ 302/2011	180	4,32	5,76	43,70	244,20		
Пром. товар	80			31,70	156,50		
№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00		
Итого за Обед:							
96,32				39,280	29,200	110,520	834,060
2 день							
Обед							
Суп с крупой и фрикадельками мясными							
№ 117/2011	250	17,50	7,63	11,38	183,88		
№ 255/2011	100	14,12	5,80	4,44	126,30		
№ 302/2011	180	4,32	5,76	43,70	244,20		
Пром. товар	80			31,70	156,50		
№ 54-34хн	200	0,20	0,00	19,80	81,00		
Итого за Обед:							
96,32				39,280	29,200	110,520	834,060
3 день							
Обед							
Суп с крупой и фрикадельками мясными							
№ 117/2011	250	17,50	7,63	11,38	183,88		
№ 255/2011	100	14,12	5,80	4,44	126,30		
№ 302/2011	180	4,32	5,76	43,70	244,20		
Пром. товар	80			31,70	156,50		
№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00		
Итого за Обед:							
96,32				41,740	20,190	111,020	791,880
4 день							
Обед							
Суп из овощей							
№ 99/2011	250	7,13	8,88	10,25	149,25		
Пром. товар/331/2011	120	18,04	8,58	15,24	182,52		
№ 309/2011	180	6,40	5,90	39,40	236,20		
Пром. товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50		
№ 54-33хн	200	1,00	0,10	15,60	66,90		
Итого за Обед:							
96,32				37,865	24,460	112,190	791,370
5 день							
Обед							
Расходный лист Ленинградский							
№ 96/2011	250	9,40	10,13	17,20	197,00		
№ 256/2011	100	15,00	16,11	2,60	215,60		
№ 302/2011	180	9,84	7,56	43,08	280,44		
Пром. товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50		
№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00		
Итого за Обед:							
96,32				40,040	34,800	114,380	930,540
Итого за неделю:							
481,60				196,455	141,420	544,890	4179,930
Среднее за неделю:							
96,32				39,29	28,28	108,98	835,99

Лена	Номер по сборнику	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
1 день						
Завтрак						
Каша молочная овсяная	№ 162/2011	250	10,75	14,13	42,88	341,00
Соус ягодный	№ 336/2011	50	0,17	0,07	33,70	136,00
Хлеб пшеничный	пром товар	60	4,60	0,50	29,50	140,60
Чай черный и сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:			15,720	14,700	112,480	644,400
2 день						
Завтрак						
Салат из белокочанной капусты с морковью	№ 54-8з	100	1,70	10,20	9,70	135,83
Макаронные изделия с мясом	№ 206/2011	200	10,00	10,50	35,00	274,50
Хлеб пшеничный	пром товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром	№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:			18,000	21,400	90,700	625,730
3 день						
Завтрак						
Каша молочная пшеничная	№ 165/2011	250	10,42	12,64	47,10	343,61
Булочка сладкая	пром товар	50	3,35	0,97	27,93	133,90
Хлеб пшеничный	пром товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай фруктовый с сахаром	№ 54-19гн	200	0,31	0,10	1,63	8,60
Итого за Завтрак:			20,180	14,310	116,060	673,610
4 день						
Завтрак						
Запеканка рисовая с творогом	№ 188/2011	220	12,96	7,60	60,26	360,60
Соус ягодный	№ 336/2011	50	0,17	0,07	33,70	136,00
Хлеб пшеничный	пром товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:			19,430	8,270	139,760	710,900
5 день						
Завтрак						
Салат из моркови и яблок	№ 54-1з	100	9,00	11,63	42,63	311,25
Каша молочная ячневая	№ 168/2011	180	6,50	8,40	30,70	224,10
Хлеб пшеничный	пром товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром	№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:			21,800	20,730	119,330	750,750
Итого за период:						
Итого за период:						
Среднее за период:						
Зав. производством						

на 1 неделю 2025 года

Меню горячих завтраков для обучающихся с 01.01.25 года. (Сумма одного дня 96,32 руб.).

Директор ООО «ИТАНИЕ ПРО»

Повинкалов Ю.Н./

СОГЛАСОВАНО
Директор ООО «ИТАНИЕ ПРО» № 132

И.А. Мишина

5-11
095 3045



Дополнительное питание (10 рублей).

Лена	Номер по сборнику	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергичность
1 день						
Завтрак						
Каша молочная овсяная	№ 162/2011	150	6,45	2,52	16,35	99,50
Чай черный с сахаром	пром товар	30	2,29	0,23	14,80	70,31
Хлеб	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:			8,940	2,750	37,550	196,613
Обед						
Икра кабачковая	пром товар	30	0,45	1,41	2,22	23,40
Пти из свежих картофеля с картофелем	№ 88/2011	200	1,90	7,20	7,50	102,20
Хлеб	пром товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:			4,830	8,850	30,880	222,700
2 день						
Завтрак						
Макаронные изделия с сыром	№ 204/2011	150	5,32	4,92	32,80	196,80
Чай черный с сахаром	пром товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Хлеб	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:			7,800	5,160	53,960	293,900
Обед						
Салат из отварной свеклы	№ 54-13г	30	0,40	1,40	2,30	22,80
Рис отварной с овощами	№ 334/2016	150	4,20	5,64	37,56	220,60
Хлеб	пром товар	30	2,29	0,23	14,80	70,31
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:			5,940	7,280	33,460	171,743
Обед						
Салат из брокколи с капустой	№ 45/2011	30	0,760	3,100	0,260	1,500
Свекольник	№ 54-18с	200	1,80	4,30	10,70	88,30
Хлеб	пром товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:			5,040	7,640	32,120	186,900
4 день						
Завтрак						
Запеканка рисовая с творогом	№ 188/2011	70	10,40	3,80	7,60	105,50
Соевое черноморозильный	№ 336/2011	30	0,00	0,00	6,18	24,84
Хлеб	пром товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:			12,880	4,040	34,940	227,440
Обед						
Маринад овощной с томатом	№ 366/2018	30	0,44	2,70	2,92	37,40
Суп из овощей	№ 99/2011	200	0,70	0,80	4,10	27,80
Хлеб	пром товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:			3,620	3,740	28,180	162,300
5 день						
Завтрак						
Каша молочная ячневая	№ 168/2011	150	5,40	7,00	25,60	186,75
Хлеб	пром товар	30	2,29	0,23	14,80	70,31
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:			7,890	7,230	46,800	283,863
Обед						
Икра кабачковая	пром товар	30	0,45	1,41	2,22	23,40
Рассольник Ленинградский	№ 96/2011	200	4,80	5,80	13,60	125,60
Хлеб	пром товар	30	2,28	0,24	14,76	70,30
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Обед:			7,730	7,450	36,980	246,100

Примечание: все сырье готовится на кухне.
Для приготовления молочной каши используется крупа пшеница, рисовая, гречневая, ячневая, перловая, пшеничная, овсяная, манная.
Записка и сырье предоставляются без порционного взвешивания.
Завтрак производится в соответствии с рецептурой.

