



СОГЛАСОВАНО
Директор БОУ ГО Омска "СОШ № 132"
И.А. Мишина

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ПИТАНИЕ ПРО"
Повикалов Ю.Н.

Меню горячих завтраков и обедов для обучающихся из семей граждан, призванных на военную службу по мобилизации
(сумма 1 дня 90 рублей), с 2025 года.

на 2 неделю 2025 года

	Номер по сборнику	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценност
1 день						
Завтрак						
Каша "Дружба"	№ 155/2011	200	6,80	7,40	24,60	192,70
Сыр в нарезке	№ 54-1з	20	4,64	5,90	0,00	71,70
Хлеб пшеничный	пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный и сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:		500	17,74	13,90	70,40	478,70
Обед						
Икра кабачковая	пром.товар	60	1,14	5,34	4,62	71,10
Суп гороховый с мясом говядины	№ 54-8с	200	9,50	6,90	16,38	165,10
Тефтели	пром.товар	90	11,40	16,10	10,90	234,30
Макароны отварные	№ 309/2011	150	5,30	4,90	32,80	196,80
Хлеб	пром.товар	40	3,30	0,60	19,80	97,80
Компот из сухофруктов	№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Итого за Обед:		740	31,140	33,840	104,300	846,100
2 день						
Завтрак						
Салат из свеклы с сыром	№ 39/2011	60	3,07	8,18	5,53	108,00
Омлет натуральный	№ 54-1о/2011	160	13,52	19,17	3,47	240,60
Хлеб пшеничный	пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром	№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:		500	22,890	28,050	55,000	564,000
Обед						
Салат из отварной свеклы	№ 54-13з	60	1,50	6,10	6,20	85,80
Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 103/2011	250	11,30	3,82	23,29	172,70
Жаркое по-домашнему	№ 54-28м	250	31,01	7,78	21,98	292,10
Хлеб	пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Холодный чай фруктовый с сахаром	№ 54-19хн	200	0,31	0,10	1,63	28,60
Итого за Обед:		840	49,420	18,800	84,800	735,700
3 день						
Завтрак						
Каша молочная пшеничная	№ 161/2011	200	8,10	9,20	38,60	270,30
Повидло	пром.товар	20	0,10	0,00	13,00	52,30
Хлеб	пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Чай фруктовый с сахаром	№ 54-19гн	200	0,31	0,10	1,63	8,60
Итого за Завтрак:		500	13,810	10,300	84,930	487,700
Обед						
Огурцы соленые	№ 70/2011	60	1,51	6,09	6,24	85,70
Борщ с капустой и картофелем с мясом	№ 82/2011	200	7,51	7,96	10,24	142,50
Котлета из курицы	пром.товар	90	17,20	3,90	12,00	151,80
Каша гречневая рассыпчатая	№ 302/2011	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб	пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из лимона	№ 1008/1998	200	0,10	0,00	6,80	27,80
Итого за Обед:		780	39,82	25,25	102,88	798,00
4 день						
Завтрак						
Кукуруза консервированная	пром.товар	60	0,70	6,00	5,40	78,90
Сырники из творога с соусом	пром.товар	160	7,00	2,00	91,70	412,30
Хлеб пшеничный	пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный с сахаром	№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:		500	14,000	8,600	142,900	705,500
Обед						
Маринад овощной с томатом	№ 366/2011	60	0,90	5,30	5,80	74,70
Суп из овощей с фрикадельками мясными	№ 54-5с	200	8,60	6,10	13,90	144,90
Рыба, запеченная в соусе	№ 232/2011	90	17,09	19,76	4,95	266,10
Рис отварной	№ 302/2011	150	3,60	4,80	36,40	203,50
Хлеб	пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из цитрусовых плодов	№ 54-33хн	200	1,00	0,10	15,60	66,90
Итого за Обед:		780	36,490	37,060	108,350	912,600
5 день						
Завтрак						
Каша молочная рисовая	№ 54-26к	150	4,82	5,20	22,76	156,87
Масло сливочное	№ 54-19з	20	0,20	14,50	0,30	132,20
Хлеб пшеничный	пром.товар	40	3,80	0,40	24,60	117,20
Чай с лимоном и сахаром	№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Фрукт	пром.товар	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за Завтрак:		510	9,420	20,600	64,060	478,570
Обед						
Икра кабачковая	пром.товар	60	1,14	5,34	4,62	71,10
Рассольник домашний с мясом птицы	№ 95/2011	200	9,39	6,07	11,76	139,20
Плов из курицы	№ 54-12м	200	15,32	14,73	38,58	348,30
Хлеб	пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из клубники	№ 54-31хн	200	0,10	0,00	7,20	29,30
Итого за Обед:		740	31,25	27,14	93,86	744,40

Зав. производством