

СОГЛАСОВАНО  
Директор БОУ ГО Омска "СОШ № 132"  
И. А. Мишина

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»  
/Повикалов Ю.Н./

**Понедельник 1 недели 2025 года.  
Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая молочная овсянная		№ 162/2011	<b>200</b>	8,60	11,30	34,30	272,80
Соус ягодный		№ 336/2011	<b>50</b>	0,17	0,07	33,70	136,00
Хлеб пшеничный		пром.товар	<b>60</b>	4,60	0,50	29,50	140,60
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	<b>200</b>	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90,00</b>			<b>13,570</b>	<b>11,870</b>	<b>103,900</b>	<b>576,200</b>

**Обед для учащихся 1-4 классов.**

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра кабачковая		пром.товар	<b>60</b>	1,14	5,34	4,62	71,10
Щи из свежей капусты с картофелем		№ 88/2011	<b>200</b>	4,72	9,49	7,58	134,30
Голубец ленивый		пром.товар	<b>90</b>	7,60	6,90	5,80	115,50
Каша гречневая рассыпчатая		№ 302/2011	<b>150</b>	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	<b>80</b>	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из яблок с лимоном		№ 54-34хн	<b>200</b>	0,20	0,20	11,00	46,70
<b>Итого за Обед:</b>	<b>90,00</b>			<b>27,160</b>	<b>29,230</b>	<b>96,600</b>	<b>757,800</b>

**Завтрак для учащихся 5-11 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Колбасные изделия отварные		№ 243/2011	<b>100</b>	11,50	25,40	1,40	282,00
Макаронные изделия отварные с овощами		№ 205/2011	<b>200</b>	6,30	8,30	35,30	240,93
Хлеб пшеничный		пром.товар	<b>50</b>	4,60	0,50	29,50	140,60
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	<b>200</b>	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>100,00</b>			<b>22,600</b>	<b>34,200</b>	<b>72,600</b>	<b>690,330</b>

**Обед для учащихся 5-11 классов.**

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Щи из свежей капусты с картофелем		№ 88/2011	<b>250</b>	5,90	11,86	9,50	167,90
Голубец ленивый запеченный в соусе		пром.товар/331/2011	<b>120</b>	18,04	8,58	15,24	182,52
Каша гречневая рассыпчатая		№ 302/2011	<b>180</b>	9,84	7,56	43,08	280,44
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	<b>80</b>	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из яблок с лимоном		№ 54-34хн	<b>200</b>	0,20	0,20	11,00	46,70
<b>Итого за Обед:</b>	<b>110,00</b>			<b>39,280</b>	<b>29,200</b>	<b>110,520</b>	<b>834,060</b>

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 132"

И.А.Мишина

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»

Повикалов Ю.Н./

**Вторник 1 недели 2025 года.  
Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Салат из белокачанной капусты с морковью		№ 54-8з	<b>60</b>	1,00	6,10	5,80	81,50
Макароны, запеченные с яйцом		№ 206/2011	<b>160</b>	8,00	8,40	28,00	219,60
Хлеб пшеничный		пром.товар	<b>80</b>	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	<b>200</b>	0,20	0,10	6,60	27,90
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90,00</b>			<b>15,300</b>	<b>15,200</b>	<b>79,800</b>	<b>516,500</b>

**Обед для учащихся 1-4 классов.**

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Салат из отварной свеклы		№ 54-13з	<b>60</b>	1,50	6,10	6,20	85,80
Суп с крупой и фрикадельками мясными		№ 117/2011	<b>200</b>	14,00	6,10	9,10	147,10
Печень по-строгановски		№ 255/2011	<b>90</b>	12,71	5,22	4,00	113,67
Рис отварной		№ 302/2011	<b>150</b>	3,60	4,80	36,40	203,50
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	<b>80</b>	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	<b>200</b>	0,50	0,00	19,80	81,00
<b>Итого за Обед:</b>	<b>90,00</b>			<b>37,610</b>	<b>23,220</b>	<b>107,200</b>	<b>787,570</b>

**Завтрак для учащихся 5-11 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Салат из белокачанной капусты с морковью		№ 54-8з	<b>100</b>	1,70	10,20	9,70	135,83
Макароны, запеченные с яйцом		№ 206/2011	<b>200</b>	10,00	10,50	35,00	274,50
Хлеб пшеничный		пром.товар	<b>80</b>	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	<b>200</b>	0,20	0,10	6,60	27,90
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>100,00</b>			<b>18,000</b>	<b>21,400</b>	<b>90,700</b>	<b>625,730</b>

**Обед для учащихся 5-11 классов.**

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп с крупой и фрикадельками мясными		№ 117/2011	<b>250</b>	17,50	7,63	11,38	183,88
Печень по-строгановски		№ 255/2011	<b>100</b>	14,12	5,80	4,44	126,30
Рис отварной		№ 302/2011	<b>180</b>	4,32	5,76	43,70	244,20
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	<b>80</b>	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	<b>200</b>	0,50	0,00	19,80	81,00
<b>Итого за Обед:</b>	<b>110,00</b>			<b>41,740</b>	<b>20,190</b>	<b>111,020</b>	<b>791,880</b>

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор БОУ г. Омска "СОШ № 132"

И.А.Мишина/

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»

/Повикалов Ю.Н./

**Среда 1 недели 2025 года.  
Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная пшенная		№ 165/2011	<b>180</b>	7,50	9,10	33,90	247,40
Булочка сладкая		пром. товар	<b>50</b>	3,35	0,97	27,93	133,90
Хлеб пшеничный		пром. товар	<b>80</b>	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай фруктовый с сахаром		№ 54-19гн	<b>200</b>	0,31	0,10	1,63	8,60
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90,00</b>			<b>17,260</b>	<b>10,770</b>	<b>102,860</b>	<b>577,400</b>

**Обед для учащихся 1-4 классов.**

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Салат из белокачанной капусты		№ 45/2011 г.	<b>60</b>	1,51	6,09	6,24	85,70
Свекольник		№ 54-23с	<b>200</b>	4,20	6,00	8,16	103,20
Тефтели рыбные		пром. товар	<b>90</b>	21,20	9,50	12,70	220,90
Картофельное пюре		№ 128/2011	<b>150</b>	3,07	5,31	19,82	139,40
Хлеб ржано-пшеничный		пром. товар	<b>80</b>	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из шиповника		№ 54-13хн	<b>200</b>	0,60	0,20	15,10	65,40
<b>Итого за Обед:</b>	<b>90,00</b>			<b>35,880</b>	<b>28,100</b>	<b>93,720</b>	<b>771,100</b>

**Завтрак для учащихся 5-11 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная пшенная		№ 165/2011	<b>250</b>	10,42	12,64	47,10	343,61
Булочка сладкая		пром. товар	<b>50</b>	3,35	0,97	27,93	133,90
Хлеб пшеничный		пром. товар	<b>80</b>	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай фруктовый с сахаром		№ 54-19гн	<b>200</b>	0,31	0,10	1,63	8,60
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>100,00</b>			<b>20,180</b>	<b>14,310</b>	<b>116,060</b>	<b>673,610</b>

**Обед для учащихся 5-11 классов.**

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Свекольник		№ 54-23с	<b>250</b>	5,25	7,50	10,20	129,00
Тефтели рыбные запеченные в соусе		пром. товар/330/2011	<b>120</b>	22,70	17,70	16,00	313,90
Картофельное пюре		№ 128/2011	<b>180</b>	3,68	6,37	23,78	167,28
Хлеб ржано-пшеничный		пром. товар	<b>80</b>	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из шиповника		№ 54-13хн	<b>200</b>	0,60	0,20	15,10	65,40
<b>Итого за Обед:</b>	<b>110,00</b>			<b>37,530</b>	<b>32,770</b>	<b>96,780</b>	<b>832,080</b>

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор БОУ Г. Омска "СОШ № 132"

И. А. Мишина

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»

Повикалов Ю. Н.

**Четверг 1 недели 2025 года.  
Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Запеканка рисовая с творогом		№ 188/2011	<b>180</b>	10,60	6,20	49,30	295,00
Соус ягодный		№ 336/2011	<b>50</b>	0,17	0,07	33,70	136,00
Хлеб пшеничный		пром.товар	<b>80</b>	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	<b>200</b>	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90,00</b>			<b>17,070</b>	<b>6,870</b>	<b>128,800</b>	<b>645,300</b>

**Обед для учащихся 1-4 классов.**

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Маринад овощной с томатом		№ 366/2018 г.	<b>60</b>	0,90	5,30	5,80	74,70
Суп из овощей		№ 99/2011	<b>200</b>	5,70	7,10	8,20	119,40
Котлета из курицы		пром.товар	<b>90</b>	15,07	14,28	5,99	232,90
Макароны отварные		№ 309/2011	<b>150</b>	5,30	4,90	32,80	196,80
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	<b>50</b>	3,30	0,60	19,80	97,80
Напиток из цитрусовых плодов		№ 54-33хн	<b>200</b>	1,00	0,10	15,60	66,90
<b>Итого за Обед:</b>	<b>90,00</b>			<b>31,270</b>	<b>32,280</b>	<b>88,190</b>	<b>788,500</b>

**Завтрак для учащихся 5-11 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Купаты куриные		пром.товар	<b>80</b>	15,07	14,28	5,99	232,90
Рис отварной с овощами		№ 334/2016	<b>200</b>	4,80	6,40	48,60	271,33
Хлеб пшеничный		пром.товар	<b>80</b>	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	<b>200</b>	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>100,00</b>			<b>26,170</b>	<b>21,280</b>	<b>100,390</b>	<b>718,530</b>

**Обед для учащихся 5-11 классов.**

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп из овощей		№ 99/2011	<b>250</b>	7,13	8,88	10,25	149,25
Котлета из курицы запеченная в соусе		пром.товар/331/2011	<b>120</b>	18,04	8,58	15,24	182,52
Макароны отварные		№ 309/2011	<b>180</b>	6,40	5,90	39,40	236,20
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	<b>80</b>	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из цитрусовых плодов		№ 54-33хн	<b>200</b>	1,00	0,10	15,60	66,90
<b>Итого за Обед:</b>	<b>110,00</b>			<b>37,865</b>	<b>24,460</b>	<b>112,190</b>	<b>791,370</b>

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор БОУ г. Омска "СОШ № 132"  
/И.А.Мишина/

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»  
/Повикалов Ю.Н./

**Пятница 1 недели 2025 года.  
Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Салат из моркови и яблок		№ 54-11з	<b>60</b>	0,50	6,10	4,30	74,30
Каша молочная ячневая		№ 168/2011	<b>180</b>	6,50	8,40	30,70	224,10
Хлеб пшеничный		пром. товар	<b>80</b>	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	<b>200</b>	0,20	0,10	6,60	27,90
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90,00</b>			<b>13,300</b>	<b>15,200</b>	<b>81,000</b>	<b>513,800</b>

**Обед для учащихся 1-4 классов.**

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра кабачковая		пром. товар	<b>60</b>	1,14	5,34	4,62	71,10
Рассольник Ленинградский		№ 96/2011	<b>200</b>	7,55	8,10	13,74	157,60
Мясо тушеное		№ 256/2011	<b>90</b>	13,50	14,50	2,30	194,00
Каша гречневая рассыпчатая		№ 302/2011	<b>150</b>	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб ржано-пшеничный		пром. товар	<b>80</b>	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	<b>200</b>	0,50	0,00	19,80	81,00
<b>Итого за Обед:</b>	<b>90,00</b>			<b>36,190</b>	<b>35,240</b>	<b>108,060</b>	<b>893,900</b>

**Завтрак для учащихся 5-11 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Курица тушеная с морковью		№ 303/2011	<b>100</b>	9,00	11,63	42,63	311,25
Капуста тушеная		№ 54-19з	<b>180</b>	3,72	5,83	16,97	135,20
Хлеб пшеничный		пром. товар	<b>80</b>	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	<b>200</b>	0,20	0,10	6,60	27,90
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>100,00</b>			<b>19,020</b>	<b>18,160</b>	<b>105,600</b>	<b>661,850</b>

**Обед для учащихся 5-11 классов.**

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Рассольник Ленинградский		№ 96/2011	<b>250</b>	9,40	10,13	17,20	197,00
Мясо тушеное		№ 256/2011	<b>100</b>	15,00	16,11	2,60	215,60
Каша гречневая рассыпчатая		№ 302/2011	<b>180</b>	9,84	7,56	43,08	280,44
Хлеб ржано-пшеничный		пром. товар	<b>80</b>	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	<b>200</b>	0,50	0,00	19,80	81,00
<b>Итого за Обед:</b>	<b>110,00</b>			<b>40,040</b>	<b>34,800</b>	<b>114,380</b>	<b>930,540</b>

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор БОУ г. Омска "СОШ № 132"  
/И. А. Мишина/

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»  
/Повикалов Ю. Н./

**Понедельник 2 недели 2025 года.  
Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая молочная овсянная		№ 162/2011	200	8,60	11,30	34,30	272,80
Сыр в нарезке		№ 54-1з	20	4,60	2,90	0,00	71,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90,00</b>			<b>19,500</b>	<b>14,800</b>	<b>80,100</b>	<b>558,800</b>

**Обед для учащихся 1-4 классов.**

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра кабачковая		пром.товар	60	1,14	5,34	4,62	71,10
Суп гороховый		№ 102/2011	200	9,50	6,90	16,38	165,10
Тефтели		пром.товар	90	11,40	16,10	10,90	234,30
Макароны отварные		№ 309/2011	150	5,30	4,90	32,80	196,80
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	50	3,30	0,60	19,80	97,80
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
<b>Итого за Обед:</b>	<b>90,00</b>			<b>31,140</b>	<b>33,840</b>	<b>104,300</b>	<b>846,100</b>

**Завтрак для учащихся 5-11 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Котлета из курицы с морковью		пром.товар	90	10,75	14,13	42,88	341,00
Каша гречневая с овощами		№ ДП-6г	200	9,69	9,24	43,60	296,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>100,00</b>			<b>26,740</b>	<b>23,970</b>	<b>132,280</b>	<b>852,000</b>

**Обед для учащихся 5-11 классов.**

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп гороховый		№ 102/2011	250	11,90	8,63	20,50	206,40
Тефтели запеченные в соусе		пром.товар/354/2011	120	11,56	17,33	12,47	252,32
Макароны отварные		№ 309/2011	180	6,40	5,90	39,40	236,20
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	50	3,30	0,60	19,80	97,80
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
<b>Итого за Обед:</b>	<b>110,00</b>			<b>33,660</b>	<b>32,460</b>	<b>111,970</b>	<b>873,720</b>

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор БОУ г. Омска "СОШ № 132"  
И.А. Мишина

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»  
/Повикалов Ю.Н./

**Вторник 2 недели 2025 года.  
Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Салат из белокачанной капусты с морковью		№ 54-8з	<b>60</b>	1,00	6,10	5,80	81,50
Омлет с картофелем		№ 213/2011	<b>180</b>	2,93	1,81	16,56	194,40
Хлеб пшеничный		пром.товар	<b>80</b>	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	<b>200</b>	0,20	0,10	6,60	27,90
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90,00</b>			<b>10,230</b>	<b>8,610</b>	<b>68,360</b>	<b>491,300</b>

**Обед для учащихся 1-4 классов.**

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Салат из отварной свеклы		№ 54-13з	<b>60</b>	1,50	6,10	6,20	85,80
Суп картофельный с макаронными изделиями		№ 103/2011	<b>250</b>	11,30	3,82	23,29	172,70
Жаркое по-домашнему		№ 54-28м	<b>250</b>	31,01	7,78	21,98	292,10
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	<b>80</b>	5,30	1,00	31,70	156,50
Холодный чай фруктовый с сахаром		№ 54-19гн	<b>200</b>	0,31	0,10	1,63	28,60
<b>Итого за Обед:</b>	<b>90,00</b>			<b>49,420</b>	<b>18,800</b>	<b>84,800</b>	<b>735,700</b>

**Завтрак для учащихся 5-11 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Салат из белокачанной капусты с морковью		№ 54-8з	<b>100</b>	1,70	10,20	9,70	135,83
Омлет с картофелем		№ 213/2011	<b>180</b>	2,93	1,81	16,56	194,40
Хлеб пшеничный		пром.товар	<b>80</b>	3,00	0,30	19,70	193,80
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	<b>200</b>	0,20	0,00	6,40	26,80
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>100,00</b>			<b>7,830</b>	<b>12,310</b>	<b>52,360</b>	<b>550,830</b>

**Обед для учащихся 5-11 классов.**

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп картофельный с макаронными изделиями		№ 103/2011	<b>250</b>	11,30	3,82	23,29	172,70
Жаркое по-домашнему		№ 54-28м	<b>280</b>	34,73	8,71	24,62	327,15
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	<b>80</b>	5,30	1,00	31,70	156,50
Холодный чай фруктовый с сахаром		№ 54-19гн	<b>200</b>	0,31	0,10	1,63	28,60
<b>Итого за Обед:</b>	<b>110,00</b>			<b>51,640</b>	<b>13,630</b>	<b>81,240</b>	<b>684,950</b>

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор БОУ ДПО Омская "СОШ № 132"

/И.А. Мишина/

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»

/Повикалов Ю.Н./

Среда 2 недели 2025 года.

**Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная пшеничная		№ 161/2011	200	8,10	9,20	38,60	270,30
Молоко сгущенное с сахаром		пром.товар	20	1,40	1,70	11,10	65,50
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай фруктовый с сахаром		№ 54-19гн	200	0,31	0,10	1,63	8,60
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90,00</b>			<b>15,910</b>	<b>11,600</b>	<b>90,730</b>	<b>531,900</b>

**Обед для учащихся 1-4 классов.**

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Салат из белокачанной капусты		№ 45/2011 г.	60	1,51	6,09	6,24	85,70
Борщ с капустой и картофелем		№ 82/2011	200	7,51	7,96	10,24	142,50
Котлета из курицы		пром.товар	90	17,20	3,90	12,00	151,80
Каша гречневая рассыпчатая		№ 302/2011	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из лимона		№ 1008/1998	200	0,10	0,00	6,80	27,80
<b>Итого за Обед:</b>	<b>90,00</b>			<b>39,820</b>	<b>25,250</b>	<b>102,880</b>	<b>798,000</b>

**Завтрак для учащихся 5-11 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Колбасные изделия отварные		№ 243/2011	100	11,50	25,40	1,40	282,00
Макароны отварные с овощами		№ 205/2011	200	6,30	8,30	35,30	240,93
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай фруктовый с сахаром		№ 54-19гн	200	0,31	0,10	1,63	8,60
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>100,00</b>			<b>24,210</b>	<b>34,400</b>	<b>77,730</b>	<b>719,030</b>

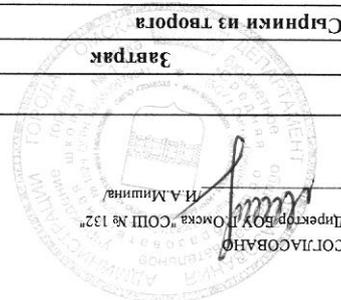
**Обед для учащихся 5-11 классов.**

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Борщ с капустой и картофелем		№ 82/2011	250	9,40	10,00	12,80	178,13
Котлета из курицы запеченная в соусе		пром.товар/331/2011	120	17,62	7,74	13,62	167,16
Каша гречневая рассыпчатая		№ 302/2011	180	9,84	7,56	43,08	280,44
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из лимона		№ 1008/1998	200	0,10	0,00	6,80	27,80
<b>Итого за Обед:</b>	<b>110,00</b>			<b>42,260</b>	<b>26,300</b>	<b>108,000</b>	<b>810,030</b>

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»  
 /Повикалов Ю.Н.

Четверг 2 недели 2025 года.



СОГЛАСОВАНО  
 Директор ФБУ «Омск», СОШ № 132  
 И.А. Мишина

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Сырники из творога		п.ром.товар	150	18,70	11,00	31,50	299,50
Соус абрикосовый		№ 335/2011	70	0,30	0,00	29,80	120,40
Хлеб пшеничный		п.ром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за завтрак:	90,00			25,300	11,600	107,100	634,200

**Обед для учащихся 1-4 классов.**

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Маринад овощной с томатом		№ 366/2018 г.	60	0,90	5,30	5,80	74,70
Суп из овощей с фрикадельками мясными		№ 54-5с	200	8,60	6,10	13,90	144,90
Рыба, запеченная в сметанном соусе		№ 232/2011	90	17,09	19,76	4,95	266,10
Рис отварной		№ 302/2011	150	3,60	4,80	36,40	203,50
Хлеб ржано-пшеничный		п.ром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из цитрусовых плодов		№ 54-3хн	200	1,00	0,10	15,60	66,90
Итого за Обед:	90,00			36,490	37,060	108,350	912,600

**Завтрак для учащихся 5-11 классов.**

Завтрак	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Сырники из творога		п.ром.товар	200	22,86	13,44	38,50	366,10
Соус абрикосовый		№ 335/2011	50	0,30	0,00	29,80	120,40
Хлеб пшеничный		п.ром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за завтрак:	100,00			29,460	14,040	114,100	700,800

**Обед для учащихся 5-11 классов.**

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп из овощей с фрикадельками мясными		№ 54-5с	250	10,75	7,63	17,40	181,13
Рыба, запеченная в сметанном соусе		№ 232/2011	100	18,99	21,96	5,50	295,70
Рис отварной		№ 302/2011	180	4,32	5,76	43,70	244,20
Хлеб ржано-пшеничный		п.ром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из цитрусовых плодов		№ 54-3хн	200	1,00	0,10	15,60	66,90
Итого за Обед:	110,00			40,360	36,450	113,900	944,430

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор БОУ г. Омска "СОШ № 132"

И.А. Мишина

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»

Повикалов Ю.Н.

Пятница 2 недели 2025 года.  
Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная гречневая		№ 54-20к	200	7,15	5,76	16,71	219,36
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Яблоко		пром.товар	100	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>90,00</b>			<b>13,850</b>	<b>6,860</b>	<b>72,510</b>	<b>479,160</b>

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра кабачковая		пром.товар	60	1,14	5,34	4,62	71,10
Рассольник домашний		№ 95/2011	200	9,39	6,07	11,76	139,20
Плов		№ 54-11м	200	15,32	14,73	38,58	348,30
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из клубники		№ 54-31хн/2020 г.	200	0,10	0,00	7,20	29,30
<b>Итого за Обед:</b>	<b>90,00</b>			<b>31,250</b>	<b>27,140</b>	<b>93,860</b>	<b>744,400</b>

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная гречневая		№ 54-20к	250	8,90	7,20	33,40	274,20
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Яблоко		пром.товар	100	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>100,00</b>			<b>15,600</b>	<b>8,300</b>	<b>89,200</b>	<b>534,000</b>

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Рассольник домашний		№ 95/2011	250	11,74	7,60	14,70	174,00
Плов		№ 54-11м	280	21,45	20,62	54,01	487,62
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из клубники		№ 54-31хн/2020 г.	200	0,10	0,00	7,20	29,30
<b>Итого за Обед:</b>	<b>110,00</b>			<b>38,590</b>	<b>29,220</b>	<b>107,610</b>	<b>847,420</b>

Зав.производством