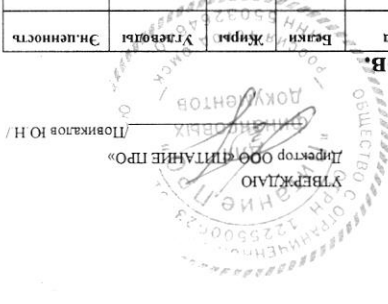




Понедельник 1 недели 2025 года.  
Завтрак для учащихся 1-4 классов.



| Завтрак                         |  | Цена       | Номер по сборнику | Выход | Белки | Жиры   | Углеводы | Эн.ценность |
|---------------------------------|--|------------|-------------------|-------|-------|--------|----------|-------------|
| Каша вязкая молоточная овсянная |  | № 162/2011 |                   | 150   | 6,10  | 8,40   | 24,30    | 197,30      |
| Соус ягодный                    |  | № 336/2011 |                   | 50    | 0,00  | 0,00   | 10,30    | 41,40       |
| Сыр в нарезке                   |  | № 54-13    |                   | 20    | 4,60  | 5,90   | 0,00     | 71,70       |
| Хлеб пшеничный                  |  | пром.товар |                   | 80    | 6,10  | 0,60   | 39,40    | 187,50      |
| Чай черный с сахаром            |  | № 54-27н   |                   | 200   | 0,20  | 0,00   | 6,40     | 26,80       |
| Итого за Завтрак:               |  | 90,00      |                   |       |       | 17,000 | 80,400   | 524,700     |

Обед для учащихся 1-4 классов.

| Обед                                                 |  | Цена       | Номер по сборнику | Выход | Белки | Жиры   | Углеводы | Эн.ценность |
|------------------------------------------------------|--|------------|-------------------|-------|-------|--------|----------|-------------|
| Икра кабачковая                                      |  | пром.товар | № 88/2011         | 60    | 1,14  | 5,34   | 4,62     | 71,10       |
| Шни из свежей капусты с картофелем с мясом говяжьими |  |            |                   | 200   | 4,72  | 9,49   | 7,58     | 134,30      |
| Голубец ленивый                                      |  | пром.товар |                   | 90    | 7,60  | 6,90   | 5,80     | 115,50      |
| Каша гречневая рассыпчатая                           |  | № 302/2011 |                   | 150   | 8,20  | 6,30   | 35,90    | 233,70      |
| Хлеб ржано-пшеничный                                 |  | пром.товар |                   | 80    | 5,30  | 1,00   | 31,70    | 156,50      |
| Компот из яблок с лимоном                            |  | № 54-34хн  |                   | 200   | 0,20  | 0,20   | 11,00    | 46,70       |
| Итого за Обед:                                       |  | 90,00      |                   |       |       | 27,160 | 29,230   | 757,800     |

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

| Завтрак                      |  | Цена       | Номер по сборнику | Выход | Белки | Жиры   | Углеводы | Эн.ценность |
|------------------------------|--|------------|-------------------|-------|-------|--------|----------|-------------|
| Колбасные изделия отварные   |  | № 243/2011 |                   | 100   | 11,50 | 25,40  | 1,40     | 282,00      |
| Макаронны отварные с овощами |  | № 205/2011 |                   | 200   | 6,30  | 8,30   | 35,30    | 240,93      |
| Хлеб пшеничный               |  | пром.товар |                   | 50    | 4,60  | 0,50   | 29,50    | 140,60      |
| Чай черный с сахаром         |  | № 54-27н   |                   | 200   | 0,20  | 0,00   | 6,40     | 26,80       |
| Итого за Завтрак:            |  | 100,00     |                   |       |       | 22,600 | 34,200   | 690,330     |

Обед для учащихся 5-11 классов.

| Обед                                                 |  | Цена                | Номер по сборнику | Выход | Белки | Жиры   | Углеводы | Эн.ценность |
|------------------------------------------------------|--|---------------------|-------------------|-------|-------|--------|----------|-------------|
| Шни из свежей капусты с картофелем с мясом говяжьими |  | № 88/2011           |                   | 250   | 5,90  | 11,86  | 9,50     | 167,90      |
| Голубец ленивый запеченный в соусе                   |  | пром.товар/331/2011 |                   | 120   | 18,04 | 8,58   | 15,24    | 182,52      |
| Каша гречневая рассыпчатая                           |  | № 302/2011          |                   | 180   | 9,84  | 7,56   | 43,08    | 280,44      |
| Хлеб ржано-пшеничный                                 |  | пром.товар          |                   | 80    | 5,30  | 1,00   | 31,70    | 156,50      |
| Компот из яблок с лимоном                            |  | № 54-34хн           |                   | 200   | 0,20  | 0,20   | 11,00    | 46,70       |
| Итого за Обед:                                       |  | 110,00              |                   |       |       | 39,280 | 29,200   | 834,060     |

Закуски (масло сливочное, сыр, повидло) подаются в виде бутербродов.

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 132"  
/И.А. Мишина/



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»  
/Повикалов Ю.Н./

**Вторник 1 недели 2025 года.  
Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

|                              | Цена         | Номер по сборнику рецептур | Выход      | Белки         | Жиры          | Углеводы      | Эн.ценность    |
|------------------------------|--------------|----------------------------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>               |              |                            |            |               |               |               |                |
| Горошек консервированный     |              | пром.товар                 | <b>60</b>  | 0,99          | 6,05          | 5,78          | 81,50          |
| Макаронь, запеченные с яйцом |              | № 206/2011                 | <b>160</b> | 8,00          | 8,40          | 28,00         | 219,60         |
| Хлеб пшеничный               |              | пром.товар                 | <b>80</b>  | 6,10          | 0,60          | 39,40         | 187,50         |
| Чай с лимоном и сахаром      |              | № 54-3гн                   | <b>200</b> | 0,20          | 0,10          | 6,60          | 27,90          |
| <b>Итого за Завтрак:</b>     | <b>90,00</b> |                            |            | <b>15,290</b> | <b>15,150</b> | <b>79,780</b> | <b>516,500</b> |

**Обед для учащихся 1-4 классов.**

| Обед                                 | Цена         | Номер по сборнику рецептур | Выход      | Белки         | Жиры          | Углеводы       | Эн.ценность    |
|--------------------------------------|--------------|----------------------------|------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| Салат из отварной свеклы             |              | № 54-13з                   | <b>60</b>  | 1,50          | 6,10          | 6,20           | 85,80          |
| Суп с крупой и фрикадельками мясными |              | № 117/2011                 | <b>200</b> | 14,00         | 6,10          | 9,10           | 147,10         |
| Печень по-строгановски               |              | № 255/2011                 | <b>90</b>  | 12,71         | 5,22          | 4,00           | 113,67         |
| Рис отварной                         |              | № 302/2011                 | <b>150</b> | 3,60          | 4,80          | 36,40          | 203,50         |
| Хлеб ржано-пшеничный                 |              | пром.товар                 | <b>80</b>  | 5,30          | 1,00          | 31,70          | 156,50         |
| Компот из смеси сухофруктов          |              | № 54-1хн                   | <b>200</b> | 0,50          | 0,00          | 19,80          | 81,00          |
| <b>Итого за Обед:</b>                | <b>90,00</b> |                            |            | <b>37,610</b> | <b>23,220</b> | <b>107,200</b> | <b>787,570</b> |

**Завтрак для учащихся 5-11 классов.**

|                              | Цена          | Номер по сборнику рецептур | Выход      | Белки         | Жиры          | Углеводы      | Эн.ценность    |
|------------------------------|---------------|----------------------------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>               |               |                            |            |               |               |               |                |
| Горошек консервированный     |               | пром.товар                 | <b>100</b> | 1,65          | 10,10         | 9,63          | 135,83         |
| Макаронь, запеченные с яйцом |               | № 206/2011                 | <b>200</b> | 10,00         | 10,50         | 35,00         | 274,50         |
| Хлеб пшеничный               |               | пром.товар                 | <b>80</b>  | 6,10          | 0,60          | 39,40         | 187,50         |
| Чай с лимоном и сахаром      |               | № 54-3гн                   | <b>200</b> | 0,20          | 0,10          | 6,60          | 27,90          |
| <b>Итого за Завтрак:</b>     | <b>100,00</b> |                            |            | <b>17,950</b> | <b>21,300</b> | <b>90,630</b> | <b>625,730</b> |

**Обед для учащихся 5-11 классов.**

| Обед                                 | Цена          | Номер по сборнику рецептур | Выход      | Белки         | Жиры          | Углеводы       | Эн.ценность    |
|--------------------------------------|---------------|----------------------------|------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| Суп с крупой и фрикадельками мясными |               | № 117/2011                 | <b>250</b> | 17,50         | 7,63          | 11,38          | 183,88         |
| Печень по-строгановски               |               | № 255/2011                 | <b>100</b> | 14,12         | 5,80          | 4,44           | 126,30         |
| Рис отварной                         |               | № 302/2011                 | <b>180</b> | 4,32          | 5,76          | 43,70          | 244,20         |
| Хлеб ржано-пшеничный                 |               | пром.товар                 | <b>80</b>  | 5,30          | 1,00          | 31,70          | 156,50         |
| Компот из смеси сухофруктов          |               | № 54-1хн                   | <b>200</b> | 0,50          | 0,00          | 19,80          | 81,00          |
| <b>Итого за Обед:</b>                | <b>110,00</b> |                            |            | <b>41,740</b> | <b>20,190</b> | <b>111,020</b> | <b>791,880</b> |

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор БОУ Г.Омска "СОШ № 132"  
/И.А.Мишина/



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»  
/Повикалов Ю.Н./

Среда 1 недели 2025 года.  
Завтрак для учащихся 1-4 классов.

|                         | Цена  | Номер по сборнику<br>рецептур | Выход | Белки  | Жиры   | Углеводы | Эн.ценность |
|-------------------------|-------|-------------------------------|-------|--------|--------|----------|-------------|
| <b>Завтрак</b>          |       |                               |       |        |        |          |             |
| Каша молочная пшенная   |       | № 165/2011                    | 180   | 7,50   | 9,10   | 33,90    | 247,40      |
| Булочка сладкая         |       | пром.товар                    | 50    | 4,00   | 7,00   | 28,00    | 191,00      |
| Хлеб пшеничный          |       | пром.товар                    | 80    | 6,10   | 0,60   | 39,40    | 187,50      |
| Чай фруктовый с сахаром |       | № 54-19гн                     | 200   | 0,31   | 0,10   | 1,63     | 8,60        |
| Итого за Завтрак:       | 90,00 |                               |       | 17,910 | 16,800 | 102,930  | 634,500     |

Обед для учащихся 1-4 классов.

| Обед                     | Цена  | Номер по сборнику<br>рецептур | Выход | Белки  | Жиры   | Углеводы | Эн.ценность |
|--------------------------|-------|-------------------------------|-------|--------|--------|----------|-------------|
| Огурцы соленые           |       | № 70/2011 г.                  | 60    | 1,51   | 6,09   | 6,24     | 85,70       |
| Свекольник с мясом птицы |       | № 54-23с                      | 200   | 4,20   | 6,00   | 8,16     | 103,20      |
| Тефтели рыбные           |       | пром.товар                    | 90    | 21,20  | 9,50   | 12,70    | 220,90      |
| Картофельное пюре        |       | № 128/2011                    | 150   | 3,07   | 5,31   | 19,82    | 139,40      |
| Хлеб ржано-пшеничный     |       | пром.товар                    | 80    | 5,30   | 1,00   | 31,70    | 156,50      |
| Напиток из шиповника     |       | № 54-13хн                     | 200   | 0,60   | 0,20   | 15,10    | 65,40       |
| Итого за Обед:           | 90,00 |                               |       | 35,880 | 28,100 | 93,720   | 771,100     |

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

|                         | Цена   | Номер по сборнику<br>рецептур | Выход | Белки  | Жиры   | Углеводы | Эн.ценность |
|-------------------------|--------|-------------------------------|-------|--------|--------|----------|-------------|
| <b>Завтрак</b>          |        |                               |       |        |        |          |             |
| Каша молочная пшенная   |        | № 165/2011                    | 250   | 10,41  | 12,64  | 47,08    | 343,61      |
| Булочка сладкая         |        | пром.товар                    | 50    | 3,35   | 0,97   | 27,93    | 133,90      |
| Хлеб пшеничный          |        | пром.товар                    | 80    | 6,10   | 0,60   | 39,40    | 187,50      |
| Чай фруктовый с сахаром |        | № 54-19гн                     | 200   | 0,31   | 0,10   | 1,63     | 8,60        |
| Итого за Завтрак:       | 100,00 |                               |       | 20,170 | 14,310 | 116,040  | 673,610     |

Обед для учащихся 5-11 классов.

| Обед                              | Цена   | Номер по сборнику<br>рецептур | Выход | Белки  | Жиры   | Углеводы | Эн.ценность |
|-----------------------------------|--------|-------------------------------|-------|--------|--------|----------|-------------|
| Свекольник с мясом птицы          |        | № 54-23с                      | 250   | 5,25   | 7,50   | 10,20    | 129,00      |
| Тефтели рыбные запеченные в соусе |        | пром.товар/330/2011           | 120   | 22,70  | 17,70  | 16,00    | 313,90      |
| Картофельное пюре                 |        | № 128/2011                    | 180   | 3,68   | 6,37   | 23,78    | 167,28      |
| Хлеб ржано-пшеничный              |        | пром.товар                    | 80    | 5,30   | 1,00   | 31,70    | 156,50      |
| Напиток из шиповника              |        | № 54-13хн                     | 200   | 0,60   | 0,20   | 15,10    | 65,40       |
| Итого за Обед:                    | 110,00 |                               |       | 37,530 | 32,770 | 96,780   | 832,080     |

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор БОУ Г.Омск "СОШ № 132"  
И.А.Мишина/

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»  
Повикалов Ю.Н./

Четверг 1 недели 2025 года.  
Завтрак для учащихся 1-4 классов.

|                               | Цена  | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки  | Жиры   | Углеводы | Эн.ценность |
|-------------------------------|-------|----------------------------|-------|--------|--------|----------|-------------|
| Завтрак                       |       |                            |       |        |        |          |             |
| Кукуруза консервированная     |       | пром.товар                 | 60    | 0,70   | 6,00   | 5,40     | 78,90       |
| Запеканка из творога с соусом |       | № 224/2011 г.              | 160   | 21,90  | 7,80   | 41,00    | 322,50      |
| Хлеб пшеничный                |       | пром.товар                 | 80    | 6,10   | 0,60   | 39,40    | 187,50      |
| Чай черный с сахаром          |       | № 54-2гн                   | 200   | 0,20   | 0,00   | 6,40     | 26,80       |
| Итого за Завтрак:             | 90,00 |                            |       | 28,900 | 14,400 | 92,200   | 615,700     |

Обед для учащихся 1-4 классов.

| Обед                           | Цена  | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки  | Жиры   | Углеводы | Эн.ценность |
|--------------------------------|-------|----------------------------|-------|--------|--------|----------|-------------|
| Маринад овощной с томатом      |       | № 366/2018 г.              | 60    | 0,90   | 5,30   | 5,80     | 74,70       |
| Суп из овощей с мясом говядины |       | № 99/2011                  | 200   | 5,70   | 7,10   | 8,20     | 119,40      |
| Котлета из курицы              |       | пром.товар                 | 90    | 15,07  | 14,28  | 5,99     | 232,90      |
| Макароны отварные              |       | № 309/2011                 | 150   | 5,30   | 4,90   | 32,80    | 196,80      |
| Хлеб ржано-пшеничный           |       | пром.товар                 | 50    | 3,30   | 0,60   | 19,80    | 97,80       |
| Напиток из цитрусовых плодов   |       | № 54-33хн                  | 200   | 1,00   | 0,10   | 15,60    | 66,90       |
| Итого за Обед:                 | 90,00 |                            |       | 31,270 | 32,280 | 88,190   | 788,500     |

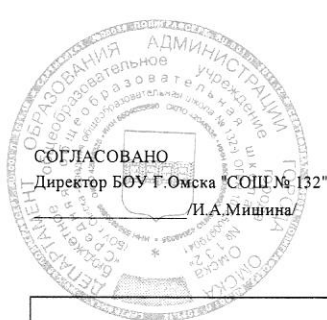
Завтрак для учащихся 5-11 классов.

|                        | Цена   | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки  | Жиры   | Углеводы | Эн.ценность |
|------------------------|--------|----------------------------|-------|--------|--------|----------|-------------|
| Завтрак                |        |                            |       |        |        |          |             |
| Купаты куриные         |        | пром.товар                 | 80    | 15,07  | 14,28  | 5,99     | 232,90      |
| Рис отварной с овощами |        | № 334/2016                 | 200   | 4,80   | 6,40   | 48,60    | 271,33      |
| Хлеб пшеничный         |        | пром.товар                 | 80    | 6,10   | 0,60   | 39,40    | 187,50      |
| Чай черный с сахаром   |        | № 54-2гн                   | 200   | 0,20   | 0,00   | 6,40     | 26,80       |
| Итого за Завтрак:      | 100,00 |                            |       | 26,170 | 21,280 | 100,390  | 718,530     |

Обед для учащихся 5-11 классов.

| Обед                                 | Цена   | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки  | Жиры   | Углеводы | Эн.ценность |
|--------------------------------------|--------|----------------------------|-------|--------|--------|----------|-------------|
| Суп из овощей с мясом говядины       |        | № 99/2011                  | 250   | 7,13   | 8,88   | 10,25    | 149,25      |
| Котлета из курицы запеченная в соусе |        | пром.товар/331/2011        | 120   | 18,04  | 8,58   | 15,24    | 182,52      |
| Макароны отварные                    |        | № 309/2011                 | 180   | 6,40   | 5,90   | 39,40    | 236,20      |
| Хлеб ржано-пшеничный                 |        | пром.товар                 | 80    | 5,30   | 1,00   | 31,70    | 156,50      |
| Напиток из цитрусовых плодов         |        | № 54-33хн                  | 200   | 1,00   | 0,10   | 15,60    | 66,90       |
| Итого за Обед:                       | 110,00 |                            |       | 37,865 | 24,460 | 112,190  | 791,370     |

Зав. производством



Пятница 1 недели 2025 года.  
Завтрак для учащихся 1-4 классов.

|                            | Цена  | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки  | Жиры   | Углеводы | Эн.ценность |
|----------------------------|-------|----------------------------|-------|--------|--------|----------|-------------|
| Завтрак                    |       |                            |       |        |        |          |             |
| Запеканка рисовая с соусом |       | № 185/2011                 | 200   | 4,80   | 4,45   | 62,54    | 309,23      |
| Масло сливочное            |       | № 54-19з                   | 20    | 0,20   | 14,50  | 0,30     | 132,20      |
| Хлеб пшеничный             |       | пром.товар                 | 80    | 6,10   | 0,60   | 39,40    | 187,50      |
| Чай с лимоном и сахаром    |       | № 54-3гн                   | 200   | 0,20   | 0,10   | 6,60     | 27,90       |
| Итого за Завтрак:          | 90,00 |                            |       | 11,300 | 19,650 | 108,840  | 656,830     |

Обед для учащихся 1-4 классов.

| Обед                                   | Цена  | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки  | Жиры   | Углеводы | Эн.ценность |
|----------------------------------------|-------|----------------------------|-------|--------|--------|----------|-------------|
| Икра кабачковая                        |       | пром.товар                 | 60    | 1,14   | 5,34   | 4,62     | 71,10       |
| Рассольник Ленинградский с мясом птицы |       | № 96/2011                  | 200   | 7,55   | 8,10   | 13,74    | 157,60      |
| Мясо тушеное                           |       | № 256/2011                 | 90    | 13,50  | 14,50  | 2,30     | 194,00      |
| Каша гречневая рассыпчатая             |       | № 302/2011                 | 150   | 8,20   | 6,30   | 35,90    | 233,70      |
| Хлеб ржано-пшеничный                   |       | пром.товар                 | 80    | 5,30   | 1,00   | 31,70    | 156,50      |
| Компот из смеси сухофруктов            |       | № 54-1хн                   | 200   | 0,50   | 0,00   | 19,80    | 81,00       |
| Итого за Обед:                         | 90,00 |                            |       | 36,190 | 35,240 | 108,060  | 893,900     |

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

|                             | Цена   | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки  | Жиры   | Углеводы | Эн.ценность |
|-----------------------------|--------|----------------------------|-------|--------|--------|----------|-------------|
| Завтрак                     |        |                            |       |        |        |          |             |
| Курица тушеная с морковью   |        | № 303/2011                 | 100   | 9,00   | 11,63  | 42,63    | 311,25      |
| Макароны отварные с овощами |        | № 205/2011                 | 200   | 6,30   | 8,30   | 35,30    | 240,93      |
| Хлеб пшеничный              |        | пром.товар                 | 80    | 6,10   | 0,60   | 39,40    | 187,50      |
| Чай с лимоном и сахаром     |        | № 54-3гн                   | 200   | 0,20   | 0,10   | 6,60     | 27,90       |
| Итого за Завтрак:           | 100,00 |                            |       | 21,600 | 20,630 | 123,930  | 767,580     |

Обед для учащихся 5-11 классов.

| Обед                                   | Цена   | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки  | Жиры   | Углеводы | Эн.ценность |
|----------------------------------------|--------|----------------------------|-------|--------|--------|----------|-------------|
| Рассольник Ленинградский с мясом птицы |        | № 96/2011                  | 250   | 9,40   | 10,13  | 17,20    | 197,00      |
| Мясо тушеное                           |        | № 256/2011                 | 100   | 15,00  | 16,11  | 2,60     | 215,60      |
| Каша гречневая рассыпчатая             |        | № 302/2011                 | 180   | 9,84   | 7,56   | 43,08    | 280,44      |
| Хлеб ржано-пшеничный                   |        | пром.товар                 | 80    | 5,30   | 1,00   | 31,70    | 156,50      |
| Компот из смеси сухофруктов            |        | № 54-1хн                   | 200   | 0,50   | 0,00   | 19,80    | 81,00       |
| Итого за Обед:                         | 110,00 |                            |       | 40,040 | 34,800 | 114,380  | 930,540     |

Закуски (масло сливочное, сыр, повидло) подаются в виде бутербродов.  
Зав.производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор БОУ Г. Омска "СОШ № 132"  
И. А. Мишина/

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "ПИТАНИЕ ПРО"  
Повикалов Ю. Н./

Понедельник 2 недели 2025 года.  
Завтрак для учащихся 1-4 классов.

|                      | Цена  | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | Эн.ценность |
|----------------------|-------|----------------------------|-------|-------|-------|----------|-------------|
| Завтрак              |       |                            |       |       |       |          |             |
| Каша "Дружба"        |       | № 155/2011                 | 200   | 6,80  | 7,40  | 24,60    | 192,70      |
| Сыр в нарезке        |       | № 54-1з                    | 20    | 4,64  | 5,90  | 0,00     | 71,70       |
| Хлеб пшеничный       |       | пром.товар                 | 80    | 6,10  | 0,60  | 39,40    | 187,50      |
| Чай черный с сахаром |       | № 54-2гн                   | 200   | 0,20  | 0,00  | 6,40     | 26,80       |
| Итого за Завтрак:    | 90,00 |                            |       | 17,74 | 13,90 | 70,40    | 478,70      |

Обед для учащихся 1-4 классов.

| Обед                           | Цена  | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки  | Жиры   | Углеводы | Эн.ценность |
|--------------------------------|-------|----------------------------|-------|--------|--------|----------|-------------|
| Икра кабачковая                |       | пром.товар                 | 60    | 1,14   | 5,34   | 4,62     | 71,10       |
| Суп гороховый с мясом говядины |       | № 102/2011                 | 200   | 9,50   | 6,90   | 16,38    | 165,10      |
| Тефтели                        |       | пром.товар                 | 90    | 11,40  | 16,10  | 10,90    | 234,30      |
| Макароны отварные              |       | № 309/2011                 | 150   | 5,30   | 4,90   | 32,80    | 196,80      |
| Хлеб ржано-пшеничный           |       | пром.товар                 | 50    | 3,30   | 0,60   | 19,80    | 97,80       |
| Компот из смеси сухофруктов    |       | № 54-1хн                   | 200   | 0,50   | 0,00   | 19,80    | 81,00       |
| Итого за Обед:                 | 90,00 |                            |       | 31,140 | 33,840 | 104,300  | 846,100     |

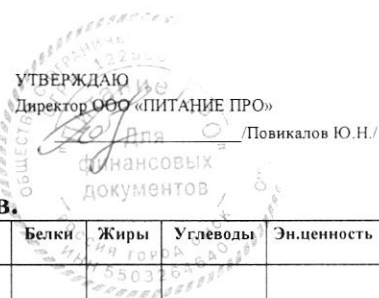
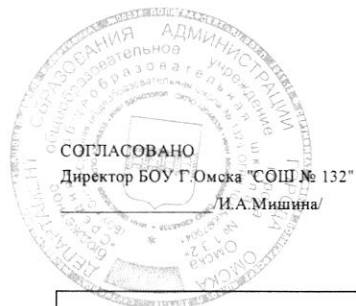
Завтрак для учащихся 5-11 классов.

|                                                 | Цена   | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки  | Жиры   | Углеводы | Эн.ценность |
|-------------------------------------------------|--------|----------------------------|-------|--------|--------|----------|-------------|
| Завтрак                                         |        |                            |       |        |        |          |             |
| Котлета из курицы с морковью запеченная в соусе |        | пром.товар/331/2011        | 120   | 18,04  | 8,58   | 15,24    | 182,52      |
| Каша гречневая с овощами                        |        | № ДП-6г                    | 200   | 9,69   | 9,24   | 43,60    | 296,70      |
| Хлеб пшеничный                                  |        | пром.товар                 | 80    | 6,10   | 0,60   | 39,40    | 187,50      |
| Чай черный с сахаром                            |        | № 54-2гн                   | 200   | 0,20   | 0,00   | 6,40     | 26,80       |
| Итого за Завтрак:                               | 100,00 |                            |       | 34,030 | 18,420 | 104,640  | 693,520     |

Обед для учащихся 5-11 классов.

| Обед                           | Цена   | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки  | Жиры   | Углеводы | Эн.ценность |
|--------------------------------|--------|----------------------------|-------|--------|--------|----------|-------------|
| Суп гороховый с мясом говядины |        | № 102/2011                 | 250   | 11,90  | 8,63   | 20,50    | 206,40      |
| Тефтели запеченные в соусе     |        | пром.товар/354/2011        | 120   | 11,56  | 17,33  | 12,47    | 252,32      |
| Макароны отварные              |        | № 309/2011                 | 180   | 6,40   | 5,90   | 39,40    | 236,20      |
| Хлеб ржано-пшеничный           |        | пром.товар                 | 50    | 3,30   | 0,60   | 19,80    | 97,80       |
| Компот из смеси сухофруктов    |        | № 54-1хн                   | 200   | 0,50   | 0,00   | 19,80    | 81,00       |
| Итого за Обед:                 | 110,00 |                            |       | 33,660 | 32,460 | 111,970  | 873,720     |

Закуски (масло сливочное, сыр, повидло) подаются в виде бутербродов.  
Зав. производством



**Вторник 2 недели 2025 года.  
Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

|                          | Цена         | Номер по сборнику<br>рецептур | Выход      | Белки         | Жиры          | Углеводы      | Эн.ценность    |
|--------------------------|--------------|-------------------------------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>           |              |                               |            |               |               |               |                |
| Салат из свеклы с сыром  |              | № 39/2011                     | <b>60</b>  | 3,07          | 8,18          | 5,53          | 108,00         |
| Омлет натуральный        |              | № 54-1о                       | <b>160</b> | 13,52         | 19,17         | 3,47          | 240,60         |
| Хлеб пшеничный           |              | пром.товар                    | <b>80</b>  | 6,10          | 0,60          | 39,40         | 187,50         |
| Чай с лимоном и сахаром  |              | № 54-3гн                      | <b>200</b> | 0,20          | 0,10          | 6,60          | 27,90          |
| <b>Итого за Завтрак:</b> | <b>90,00</b> |                               |            | <b>22,890</b> | <b>28,050</b> | <b>55,000</b> | <b>564,000</b> |

**Обед для учащихся 1-4 классов.**

|                                                           | Цена         | Номер по сборнику<br>рецептур | Выход      | Белки         | Жиры          | Углеводы      | Эн.ценность    |
|-----------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| <b>Обед</b>                                               |              |                               |            |               |               |               |                |
| Салат из отварной свеклы                                  |              | № 54-13з                      | <b>60</b>  | 1,50          | 6,10          | 6,20          | 85,80          |
| Суп картофельный с макаронными<br>изделиями с мясом птицы |              | № 103/2011                    | <b>250</b> | 11,30         | 3,82          | 23,29         | 172,70         |
| Жаркое по-домашнему                                       |              | № 54-28м                      | <b>250</b> | 31,01         | 7,78          | 21,98         | 292,10         |
| Хлеб ржано-пшеничный                                      |              | пром.товар                    | <b>80</b>  | 5,30          | 1,00          | 31,70         | 156,50         |
| Холодный чай фруктовый с сахаром                          |              | № 54-19гн                     | <b>200</b> | 0,31          | 0,10          | 1,63          | 28,60          |
| <b>Итого за Обед:</b>                                     | <b>90,00</b> |                               |            | <b>49,420</b> | <b>18,800</b> | <b>84,800</b> | <b>735,700</b> |

**Завтрак для учащихся 5-11 классов.**

|                          | Цена          | Номер по сборнику<br>рецептур | Выход      | Белки         | Жиры          | Углеводы      | Эн.ценность    |
|--------------------------|---------------|-------------------------------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>           |               |                               |            |               |               |               |                |
| Салат из свеклы с сыром  |               | № 39/2011                     | <b>100</b> | 5,12          | 13,63         | 9,22          | 180,00         |
| Омлет натуральный        |               | № 54-1о                       | <b>180</b> | 15,21         | 21,60         | 3,90          | 270,70         |
| Хлеб пшеничный           |               | пром.товар                    | <b>80</b>  | 6,10          | 0,60          | 39,40         | 187,50         |
| Чай с лимоном и сахаром  |               | № 54-3гн                      | <b>200</b> | 0,20          | 0,10          | 6,60          | 27,90          |
| <b>Итого за Завтрак:</b> | <b>100,00</b> |                               |            | <b>26,630</b> | <b>35,930</b> | <b>59,120</b> | <b>666,100</b> |

**Обед для учащихся 5-11 классов.**

|                                                           | Цена          | Номер по сборнику<br>рецептур | Выход      | Белки         | Жиры          | Углеводы      | Эн.ценность    |
|-----------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| <b>Обед</b>                                               |               |                               |            |               |               |               |                |
| Суп картофельный с макаронными<br>изделиями с мясом птицы |               | № 103/2011                    | <b>250</b> | 11,30         | 3,82          | 23,29         | 172,70         |
| Жаркое по-домашнему                                       |               | № 54-28м                      | <b>280</b> | 34,73         | 8,71          | 24,62         | 327,15         |
| Хлеб ржано-пшеничный                                      |               | пром.товар                    | <b>80</b>  | 5,30          | 1,00          | 31,70         | 156,50         |
| Холодный чай фруктовый с сахаром                          |               | № 54-19гн                     | <b>200</b> | 0,31          | 0,10          | 1,63          | 28,60          |
| <b>Итого за Обед:</b>                                     | <b>110,00</b> |                               |            | <b>51,640</b> | <b>13,630</b> | <b>81,240</b> | <b>684,950</b> |

Зав.производством

| Обед для учащихся 5-11 классов.                                                            |             |                               |       |        |        |          |                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------|-------|--------|--------|----------|----------------|
| Обед                                                                                       | Цена        | Номер по сборнику<br>рецептур | Выход | Белки  | Жиры   | Углеводы | Энергетичность |
| Борщ с капустой и картофелем с<br>мясом говяжьими                                          | № 82/2011   |                               | 250   | 9,40   | 10,00  | 12,80    | 178,13         |
| Курица тушеная с морковью                                                                  | № 303/2011  |                               | 100   | 14,12  | 5,80   | 4,44     | 126,33         |
| Каша гречневая рассыпчатая                                                                 | № 302/2011  |                               | 180   | 9,84   | 7,56   | 43,08    | 280,44         |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                       | пром. товар |                               | 80    | 5,30   | 1,00   | 31,70    | 156,50         |
| Напиток из лимона                                                                          | № 1008/1998 |                               | 200   | 0,10   | 0,00   | 6,80     | 27,80          |
| Итого за Обед:                                                                             | 110,00      |                               |       | 38,760 | 24,360 | 98,820   | 769,200        |
| Закуска (масло сливочное, сыр, помидоры) подается в виде бутербродов.<br>Заяв. проведением |             |                               |       |        |        |          |                |

Закуска (масло сливочное, сыр, повидло) подаются в виде бутербродов.

Заказ по телефону

| Завтрак для учащихся 5-11 классов. |        |                   |       |       |        |          |                  |
|------------------------------------|--------|-------------------|-------|-------|--------|----------|------------------|
| Завтрак                            | Цена   | Номер по сборнику | Выход | Белки | Жиры   | Углеводы | Энергетическость |
|                                    |        | № 243/2011        | 100   | 11,50 | 25,40  | 1,40     | 282,00           |
| Колбасные изделия отварные         |        | № 205/2011        | 200   | 6,30  | 8,30   | 35,30    | 240,93           |
| Макаронные отварные с овощами      |        | № 54-19гн         | 80    | 6,10  | 0,60   | 39,40    | 187,50           |
| Хлеб пшеничный                     |        |                   | 200   | 0,31  | 0,10   | 1,63     | 8,60             |
| Чай фруктовый с сахаром            | 100,00 |                   |       |       | 34,400 | 77,730   | 719,030          |
| Итого за Завтрак:                  |        |                   |       |       |        |          |                  |

Завтрак для учащихся 5-11 классов.

| Обед                                          | Цена         | Номер по сборнику рецептур | Выход | Белки  | Жиры   | Углеводы | Энергетичность |
|-----------------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|--------|----------|----------------|
| Отрубы соевые                                 | № 70/2011 г. | 60                         | 1,51  | 6,09   | 6,24   | 85,70    |                |
| Борщ с капустой и картофелем с мясом говяжьим | № 82/2011    | 200                        | 7,51  | 7,96   | 10,24  | 142,50   |                |
| Курица тушеная с морковью                     | № 303/2011   | 90                         | 12,71 | 5,22   | 4,00   | 113,70   |                |
| Каша гречневая рассыпчатая                    | № 302/2011   | 150                        | 8,20  | 6,30   | 35,90  | 233,70   |                |
| Хлеб ржано-пшеничный                          | пром. товар  | 80                         | 5,30  | 1,00   | 31,70  | 156,50   |                |
| Напиток из лимона                             | № 1008/1998  | 200                        | 0,10  | 0,00   | 6,80   | 27,80    |                |
| Итого за Обед:                                | 90,00        |                            |       | 35,330 | 26,570 | 94,880   | 759,900        |

Обед для учащихся 1-4 классов.

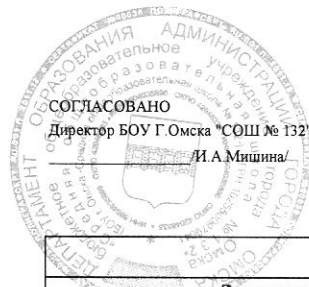
|                         |                   |       |       |      |          |                |          |
|-------------------------|-------------------|-------|-------|------|----------|----------------|----------|
| Итого за Завтрак:       | 90,00             |       |       |      |          |                |          |
| Чай фруктовый с сахаром | № 54-19гн         | 200   | 0,31  | 0,10 | 1,63     | 8,60           |          |
| Хлеб пшеничный          | пром. товар       | 80    | 6,10  | 0,60 | 39,40    | 187,50         |          |
| Повидло                 | пром. товар       | 20    | 0,10  | 0,00 | 13,00    | 52,30          |          |
| Каша молочная пшеничная | № 161/2011        | 200   | 8,10  | 9,20 | 38,60    | 270,30         |          |
| Завтрак                 |                   |       |       |      |          |                |          |
| Цена                    | Номер по сборнику | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая | ценность |
|                         | пенетрпуп         |       |       |      |          |                |          |

Завтрак для учащихся 1-4 классов.

Среды 2 недели 2025 года.

Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»  
Ю.Н. Повикалов

Директор ООО «СОШ № 132»  
И.А. Мишина



**Четверг 2 недели 2025 года.**  
**Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

|                               | Цена         | Номер по сборнику рецептур | Выход      | Белки         | Жиры          | Углеводы      | Эн.ценность    |
|-------------------------------|--------------|----------------------------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                |              |                            |            |               |               |               |                |
| Кукуруза консервированная     |              | пром.товар                 | <b>60</b>  | 0,70          | 6,00          | 5,40          | 78,90          |
| Сырники из творога с повидлом |              | пром.товар/336/2011 г.     | <b>170</b> | 29,56         | 8,60          | 37,62         | 346,00         |
| Хлеб пшеничный                |              | пром.товар                 | <b>80</b>  | 6,10          | 0,60          | 39,40         | 187,50         |
| Чай черный с сахаром          |              | № 54-2гн                   | <b>200</b> | 0,20          | 0,00          | 6,40          | 26,80          |
| <b>Итого за Завтрак:</b>      | <b>90,00</b> |                            |            | <b>36,560</b> | <b>15,200</b> | <b>88,820</b> | <b>639,200</b> |

**Обед для учащихся 1-4 классов.**

| Обед                                  | Цена         | Номер по сборнику рецептур | Выход      | Белки         | Жиры          | Углеводы       | Эн.ценность    |
|---------------------------------------|--------------|----------------------------|------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| Маринад овощной с томатом             |              | № 366/2018 г.              | <b>60</b>  | 0,90          | 5,30          | 5,80           | 74,70          |
| Суп из овощей с фрикадельками мясными |              | № 54-5с                    | <b>200</b> | 8,60          | 6,10          | 13,90          | 144,90         |
| Рыба, запеченная в сметанном соусе    |              | № 232/2011                 | <b>90</b>  | 17,09         | 19,76         | 4,95           | 266,10         |
| Рис отварной                          |              | № 302/2011                 | <b>150</b> | 3,60          | 4,80          | 36,40          | 203,50         |
| Хлеб ржано-пшеничный                  |              | пром.товар                 | <b>80</b>  | 5,30          | 1,00          | 31,70          | 156,50         |
| Напиток из цитрусовых плодов          |              | № 54-33хн                  | <b>200</b> | 1,00          | 0,10          | 15,60          | 66,90          |
| <b>Итого за Обед:</b>                 | <b>90,00</b> |                            |            | <b>36,490</b> | <b>37,060</b> | <b>108,350</b> | <b>912,600</b> |

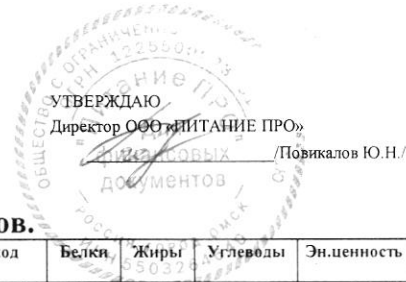
**Завтрак для учащихся 5-11 классов.**

|                               | Цена          | Номер по сборнику рецептур | Выход      | Белки         | Жиры          | Углеводы      | Эн.ценность    |
|-------------------------------|---------------|----------------------------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                |               |                            |            |               |               |               |                |
| Кукуруза консервированная     |               | пром.товар                 | <b>100</b> | 0,83          | 10,20         | 7,20          | 123,83         |
| Сырники из творога с повидлом |               | пром.товар/336/2011 г.     | <b>180</b> | 29,60         | 8,60          | 44,12         | 372,20         |
| Хлеб пшеничный                |               | пром.товар                 | <b>80</b>  | 6,10          | 0,60          | 39,40         | 187,50         |
| Чай черный с сахаром          |               | № 54-2гн                   | <b>200</b> | 0,20          | 0,00          | 6,40          | 26,80          |
| <b>Итого за Завтрак:</b>      | <b>100,00</b> |                            |            | <b>36,730</b> | <b>19,400</b> | <b>97,120</b> | <b>710,330</b> |

**Обед для учащихся 5-11 классов.**

| Обед                                  | Цена          | Номер по сборнику рецептур | Выход      | Белки         | Жиры          | Углеводы       | Эн.ценность    |
|---------------------------------------|---------------|----------------------------|------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| Суп из овощей с фрикадельками мясными |               | № 54-5с                    | <b>250</b> | 10,75         | 7,63          | 17,40          | 181,13         |
| Рыба, запеченная в сметанном соусе    |               | № 232/2011                 | <b>100</b> | 18,99         | 21,96         | 5,50           | 295,70         |
| Рис отварной                          |               | № 302/2011                 | <b>180</b> | 4,32          | 5,76          | 43,70          | 244,20         |
| Хлеб ржано-пшеничный                  |               | пром.товар                 | <b>80</b>  | 5,30          | 1,00          | 31,70          | 156,50         |
| Напиток из цитрусовых плодов          |               | № 54-33хн                  | <b>200</b> | 1,00          | 0,10          | 15,60          | 66,90          |
| <b>Итого за Обед:</b>                 | <b>110,00</b> |                            |            | <b>40,360</b> | <b>36,450</b> | <b>113,900</b> | <b>944,430</b> |

Зав. производством



**Пятница 2 недели 2025 года.  
Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

|                          | Цена         | Номер по сборнику рецептур | Выход      | Белки        | Жиры          | Углеводы      | Эн.ценность    |
|--------------------------|--------------|----------------------------|------------|--------------|---------------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>           |              |                            |            |              |               |               |                |
| Каша молочная рисовая    |              | № 54-26к                   | <b>150</b> | 3,45         | 4,35          | 18,23         | 125,40         |
| Масло сливочное          |              | № 54-19з                   | <b>20</b>  | 0,20         | 14,50         | 0,30          | 132,20         |
| Хлеб пшеничный           |              | пром. товар                | <b>40</b>  | 3,04         | 0,32          | 19,68         | 93,80          |
| Чай с лимоном и сахаром  |              | № 54-3гн                   | <b>200</b> | 0,20         | 0,10          | 6,60          | 27,90          |
| Яблоко                   |              | пром. товар                | <b>100</b> | 0,40         | 0,40          | 9,80          | 44,40          |
| <b>Итого за Завтрак:</b> | <b>90,00</b> |                            |            | <b>7,290</b> | <b>19,670</b> | <b>54,610</b> | <b>423,700</b> |

**Обед для учащихся 1-4 классов.**

| Обед                              | Цена         | Номер по сборнику рецептур | Выход      | Белки         | Жиры          | Углеводы      | Эн.ценность    |
|-----------------------------------|--------------|----------------------------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| Икра кабачковая                   |              | пром. товар                | <b>60</b>  | 1,14          | 5,34          | 4,62          | 71,10          |
| Рассольник домашний с мясом птицы |              | № 95/2011                  | <b>200</b> | 9,39          | 6,07          | 11,76         | 139,20         |
| Плов с курицей                    |              | № 54-12м                   | <b>200</b> | 15,32         | 14,73         | 38,58         | 348,30         |
| Хлеб ржано-пшеничный              |              | пром. товар                | <b>80</b>  | 5,30          | 1,00          | 31,70         | 156,50         |
| Компот из клубники                |              | № 54-31хн/2020 г.          | <b>200</b> | 0,10          | 0,00          | 7,20          | 29,30          |
| <b>Итого за Обед:</b>             | <b>90,00</b> |                            |            | <b>31,250</b> | <b>27,140</b> | <b>93,860</b> | <b>744,400</b> |

**Завтрак для учащихся 5-11 классов.**

|                          | Цена          | Номер по сборнику рецептур | Выход      | Белки        | Жиры          | Углеводы      | Эн.ценность    |
|--------------------------|---------------|----------------------------|------------|--------------|---------------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>           |               |                            |            |              |               |               |                |
| Каша молочная рисовая    |               | № 54-26к                   | <b>200</b> | 4,60         | 5,80          | 24,30         | 167,20         |
| Масло сливочное          |               | № 54-19з                   | <b>20</b>  | 0,20         | 14,50         | 0,30          | 132,20         |
| Хлеб пшеничный           |               | пром. товар                | <b>40</b>  | 3,04         | 0,32          | 19,68         | 93,80          |
| Чай с лимоном и сахаром  |               | № 54-3гн                   | <b>200</b> | 0,20         | 0,10          | 6,60          | 27,90          |
| Яблоко                   |               | пром. товар                | <b>100</b> | 0,40         | 0,40          | 9,80          | 44,40          |
| <b>Итого за Завтрак:</b> | <b>100,00</b> |                            |            | <b>8,040</b> | <b>20,720</b> | <b>50,880</b> | <b>421,100</b> |

**Обед для учащихся 5-11 классов.**

| Обед                              | Цена          | Номер по сборнику рецептур | Выход      | Белки         | Жиры          | Углеводы       | Эн.ценность    |
|-----------------------------------|---------------|----------------------------|------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| Рассольник домашний с мясом птицы |               | № 95/2011                  | <b>250</b> | 11,74         | 7,60          | 14,70          | 174,00         |
| Плов с курицей                    |               | № 54-12м                   | <b>280</b> | 21,45         | 20,62         | 54,01          | 487,62         |
| Хлеб ржано-пшеничный              |               | пром. товар                | <b>80</b>  | 5,30          | 1,00          | 31,70          | 156,50         |
| Компот из клубники                |               | № 54-31хн/2020 г.          | <b>200</b> | 0,10          | 0,00          | 7,20           | 29,30          |
| <b>Итого за Обед:</b>             | <b>110,00</b> |                            |            | <b>38,590</b> | <b>29,220</b> | <b>107,610</b> | <b>847,420</b> |

Закуски (масло сливочное, сыр, повидло) подаются в виде бутербродов.  
Зав.производством